

# **DALLA CREATIVITÀ AL CUORE: UN CAMMINO VERSO IL BENESSERE INDIVIDUALE E FAMILIARE**

**Laboratorio di immaginazione attiva per genitori  
condotto dalla professoressa Svetlana Zdravkovic**

L'immaginazione attiva è un metodo ben noto e molto potente della psicologia junghiana. Può essere vista come un gioco creativo che permette alle persone di entrare in una relazione più profonda con il proprio inconscio e di stabilire un miglior equilibrio psicologico. Oggi, in un'epoca caratterizzata da uno stile di vita sempre più accelerato, pieno di pressioni per avere successo e dare il massimo, diventa di fondamentale importanza rallentare e riconoscere i propri veri bisogni.

Il laboratorio basato sull'immaginazione attiva può aiutare le persone ad affrontare situazioni quotidiane impegnative, diverse difficoltà psicologiche e disturbi psichiatrici, problemi relazionali e familiari (con i propri figli o partner), difficoltà sul lavoro, esposizione allo stress durante periodi di transizione (come questioni legate all'immigrazione), a rilassarsi e a entrare in contatto con ciò che manca per sentirsi meglio, essere più energici, più presenti con i figli, più pazienti o a entrare in relazione con ciò che manca nel proprio atteggiamento verso sé stessi e verso le persone importanti della propria vita.

Anche se il gruppo lavorerà contemporaneamente, ogni partecipante presenterà la propria situazione psicologica attraverso l'immaginazione attiva e troverà ciò che a livello individuale gli è mancato. Durante il percorso annuale, i partecipanti avranno l'opportunità di migliorare il proprio equilibrio psicologico, il rapporto con sé stessi e con gli altri, e di affrontare le sfide quotidiane con maggiore capacità e resilienza psicologica.

I laboratori si terranno una volta al mese, per due giorni consecutivi (il venerdì pomeriggio e il sabato mattina), 3 ore al giorno, per il periodo di un anno, da ottobre 2025 fino alla fine di giugno 2026. Il lavoro si svolgerà al chiuso e, se possibile, anche all'aperto nella natura – in un ambiente marino – utilizzando argilla, tempera e materiali naturali.

## **CALENDARIO STABILITO ALL'AVVIO**

**Ottobre 10-11 / Novembre 7-8 / Dicembre 12-13 / Gennaio 16-17 / Febbraio 13-14**

**Marzo 13-14 / Aprile 17-18 / Maggio 8-9 / Giugno 12-13**

**Dalle ore 17 alle ore 20 il Venerdì e dalle ore 9 alle ore 12 il Sabato**

La Prof. Svetlana Zdravkovic sarà disponibile per consulti personali prima e dopo i laboratori

## Asst. prof. SVETLANA ZDRAVKOVIC – CV

[svetlana.zdravkovic.jungian@gmail.com](mailto:svetlana.zdravkovic.jungian@gmail.com)

cell. +39 320 156 3028

(WhatsApp, Telegram, Google Meet)



Svetlana Zdravkovic è analista junghiana senior e supervisore, membro della IAAP (International association of analytical psychology), del CIPA (Centro italiano di psicologia analitica - Istituto di Roma e dell'Italia centrale) di Roma e dell'IGAP (Independent group of analytical psychologists) di Londra, UK. È iscritta all'Ordine degli psicologi e psicoterapeuti della regione Puglia. È dottoressa in psicologia, specialista in psicologia medica (clinica) e mentore dei giovani specializzati in psicologia medica. Si è formata in psicologia junghiana a Londra. La dott.ssa Zdravkovic ha lavorato presso l'Istituto nazionale di salute mentale (IHM) di Belgrado per oltre 30 anni. È stata analista junghiana (e si è occupata di disturbi psichiatrici e sessuali), psicologa clinica (lavorando con adolescenti e adulti), educatrice e conduttrice di laboratori. Ha ricoperto per 4 anni il ruolo di coordinatore dei servizi psicologici. È stata presidente del Consiglio per la cultura. Insieme ai colleghi di Londra è l'organizzatrice del corso: “Psicologia junghiana e creatività”. È stata professoressa assistente universitaria in Serbia e Italia presso dipartimenti di psicologia e linguistica. Ha tenuto i corsi: Introduzione alla psicologia, Psicologia della personalità, Introduzione alla psicoanalisi, Motivazione ed emozioni, Psicologia e creatività, ecc. La dott.ssa Zdravkovic è coordinatrice del Grant award, co-leader di gruppi, membro del comitato MC e rappresentante nazionale presso l'azione COST CA18124 - ESMN. Presso il CIPA, la dott.ssa Zdravkovic è docente alla didattica junghiana e alla specializzazione per psicoterapeuti e ne conduce i corsi e i laboratori – (Teoria e tecniche interpretative delle produzioni inconse, Psicologia dei Sogni, la liminalità nella psicologia e nell'analisi junghiana, ecc.). È anche responsabile di gruppi teorico-clinico e di supervisione per colleghi e studenti. La dott.ssa Zdravkovic è docente, conduttrice di seminari e workshop (laboratori) su invito presso l'ISAP di Zurigo (dal 2008 a oggi), l'IGAP di Londra (dal 2010), il C.G.Jung Club di Londra (dal 2017), nonché in Italia (Università del Salento), Spagna, Slovenia, ecc. Da più di 25 anni tiene conferenze, seminari e laboratori per il pubblico in generale, per colleghi e per studenti in relazione a diverse tematiche nel campo della psicologia. I suoi campi di interesse sono la psicologia junghiana e la creatività, l'immaginazione attiva, i sogni, la psicologia della personalità, la psicoterapia, i canali espressivi verbali e non verbali, il processo di individuazione, le relazioni interpersonali e la sessualità ecc. La dott.ssa Zdravkovic ha anche condotto seminari cinematografici a Londra e in Serbia e organizzato seminari e conferenze scientifiche. È autrice di due libri, di numerosi articoli scientifici e traduttrice di libri di psicologia junghiana. È coeditrice della collana editoriale: “Conoscenza, coscienza, immaginazione” presso la casa editrice Milella di Lecce.